

COVID19 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਵੈ-ਸੇਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਉਸ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਿਭਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਾਣੋ ਕਿ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ।

ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ [Toronto](#), [York](#) ਜਾਂ [Peel](#) ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇਖੋ।

ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਭੂਮਿਕਾ ਨਾ ਨਿਭਾਓ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਉਮਰ 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਮੂਲ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ।

ਸੋਚੋ ਅਤੇ ਖੋਜ ਕਰੋ

ਖੁਦ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ...

- ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਨ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੈ?
- ਮੇਰੇ ਟੀਚੇ ਜਾਂ ਲੋੜਾਂ ਕੀ ਹਨ?
- ਮੈਂ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਾਂ?
- ਮੇਰੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ੌਕ ਕੀ ਹਨ?
- ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ...

- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਮੇਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹਨ?
- ਮੇਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਅਪਨਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?
- ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਭੂਮਿਕਾ ਲਈ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਮਿਲੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਾਸਤੇ ਮੈਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?
- ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਮੁੱਖ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਕੌਣ ਹੋਵੇਗਾ?
- ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਂ ਪੱਤਰ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸੈਂਟਰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ...

- ਤੁਸੀਂ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਿਉਂ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ (ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਨ ਦੇ ਫਾਇਦੇ)
- ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ (ਕਾਰਜਕਰਮ, ਜਾਰੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾਵਾਂ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ, ਵਰਚੁਅਲ)
- ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਨ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਮੌਕੇ (ਸੰਗਠਨ, ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ, ਵੇਰਵੇ, ਅਰਜ਼ੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ)

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਆਸ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

ਜੇਕਰ ਅਰਜ਼ੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਤਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਲੋੜ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਬਿਠਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਚਾਹੁਣ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਨ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਨ ਜਾਂ ਜਵਾਬ ਨਾ ਦੇ ਸਕਣ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਦੂਰੋਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਾਲੇ ਵਿਕਲਪ ਅਪਨਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖਦੇ ਰਹੋ।

ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਰੀਜਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ! ਇਹ ਸੇਵਾ ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

Peel

Toronto

York

