

تطوع بأمان أثناء جائحة كوفيد 19

السلامة أولاً

بناءً على الدول التطوعي الذي تهتم بالقيام به، من الضروري اتباع احتياطات السلامة. اعرف كيف تحمي نفسك أثناء التطوع في جائحة.

راجع جهات الصحة العامة في [Toronto](#)، أو [York](#) أو [Peel](#) للتعرف على التوجيهات ذات الصلة.

لا نوصي بأن تتطوع شخصياً إذا كان عمرك يتجاوز 65 سنة، وكان جهازك المناعي ضعيف، أو تعاني من أي مشكلات طبية حالية.

التفكير والبحوث

اسأل المنظمات مركزك للتطوع المحلي	اسأل نفسك
<ul style="list-style-type: none">هل تدعمون المتطوعين الذين يتحدثون بلغتي؟ما إجراءات السلامة المطبقة لحمايتي؟هل سألتقى تدريباً للدور التطوعي الذي اخترته؟من مشرفي المباشر في حالة وجود أي استفسارات لدي؟هل سأحصل على خطاب أو شهادة؟	<ul style="list-style-type: none">ما أسبابي للتطوع؟ما أهدافي أو حاجاتي؟متى يمكنني البدء بالعمل وما المدة التي يمكنني فيها الاستمرار فيها؟ما هواياتي واهتماماتي؟ما المهارات التي سأستغلها؟

سيساعدك مركز التطوع على الاستكشاف...

- لماذا تريد التطوع (مزايا التطوع)
- طرق التطوع (الأحداث، الالتزامات الجارية، شخصياً، افتراضياً)
- فرص التطوع الحالية (المنظمات، الأدوار، الأوصاف، عمليات تقديم الطلبات)

ما الذي نتوقه بعد تقديم الطلب؟

لا تفقد حماسك إذا لم تتلق ردًا فورياً بعد تقديم طلب، أو السؤال عن المزيد من المعلومات. برغم أن الحاجة لمتطوعين كبيرة، إلا أن عملية تنسيق المتطوعين تتطلب الكثير من المهارة والوقت.

قد لا تستطيع المنظمات التي تطلب متطوعين فرز طلبات المتقدمين، أو الرد على كل طلب في غضون أيام قليلة، لذلك يستعينون بجهات خارجية للفرز. نوصي بالتقديم للعديد من الأدوار، والتحقق من الموقع الإلكتروني لمركز التطوع بصفة منتظمة.

اضغط على منطقتك للبدء! هذه الخدمة متاحة باللغة الإنجليزية فقط.

Peel

Toronto

York