

# Volontariat surement pendant COVID-19

## Sécurité en premier

Cependant la position de bénévole qui t'intéresse, il y a des précautions de sécurité importantes à considérer. Sait comment te protéger toi-même alors que tu fais du bénévolat pendant une pandémie. Fait référence à la santé publique [Toronto](#), [York](#) ou [Peel](#) pour les conseils.

Nous ne recommandons **PAS** de faire du bénévolat **en personne** si tu ou quelqu'un que tu vis avec est plus de 65 ans, a un système immunitaire compromis ou affecté par des conditions médicales sous-jacentes.

## Reflète et Recherche

### Demande toi-meme...

- Quelles sont mes raisons pour faire le bénévolat?
- Quels sont mes buts et besoins?
- Quand est-ce-que je suis disponible et pour combien de temps?
- Quels sont mes intérêts et passions?
- Quels habilités est-ce-que je veux utiliser?

### Demande les organizations...

- Est-ce-que tu soutiens les volontaires qui parlent ma langue?
- Quelles mesures de sécurité sont mises en place pour me protéger?
- Est-ce-que je vais recevoir un entraînement pour le rôle de bénévole que je sélectionne?
- Si j'ai des questions, qui va être ma superviseur directe?
- Est-ce-que je peux recevoir un certificat ou une lettre de reconnaissance?

Ta centre de bénévolat va t'aider à explorer...

- Pourquoi tu veux devenir un bénévole (les avantages de bénévolat)
- Façons à faire le bénévolat, (événements, responsabilités en cours, en-personne, virtuel)
- Des opportunités de bénévolat au courant (organisations, rôles, descriptions, processus d'applications)

## Quoi à S'Attendre Quand Tu Appliques

Ne soyez pas découragé si vous n'entendez pas immédiatement après soumettre votre application ou faire une demande pour plus d'information. Bien que le besoin est grand, il prend beaucoup de compétences et de temps pour coordonner les bénévoles. Les organisations qui cherche pour les volontaires ne vont peut être pas être capables à subir ou répondre a tout en l'espace de quelques jours. Ces organisations sont toujours en train d'adapter à des options pour soumettre vos applications virtuellement. Nous recommandons que vous complétez des applications pour plusieurs positions et vérifiez sur le site du centre bénévole régulièrement.

**Cliquer sur ta région pour commencer!** *Ce service est offert en Anglais seulement.*

Peel

Toronto

York

